

ひまわりだより

NO.267

2020年 8月



中上ひまわり薬局 松本市中上10-5 TEL 0263-35-4441
FAX 0263-37-5561
塩尻ひまわり薬局 塩尻市長畝230-3 TEL 0263-51-5311
FAX 0263-51-5322

定休日 日曜・祝日

新型コロナのワクチンが出来るまでには、まだ時間がかかり
そうですが、既にワクチンの出来ているものについては、接種
をする事で病気を予防する事が出来ます。積極的に予防をして
いきましょう。

今回は、肺炎球菌ワクチンについてお話したいと思います。

肺炎は日本での死亡原因の第5位となっています。肺炎の原
因の1/4~1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌ワクチンは2014年から定期接種制度（補助金が出ま
す）が開始されていますが、接種率は高くはなく、
接種率の向上が望まれています。



肺炎球菌とは

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて
飛沫感染します。高齢者の3~5%、乳幼児の20~50%で、鼻
や喉の奥に菌が常に存在していると言われています。

菌の表面はきょうまく莢膜と言われる膜で覆われています。膜には93
種類の血清型の存在が知られています。

肺炎球菌による感染症とは

2歳未満の乳幼児と65歳以上の高齢者は、肺炎球菌に感染する危険性が高くなっています。

感染症の種類として次の2つに分けられます。

* 非侵襲性感染症(直接気道に侵入して感染を引き起こす)

頭痛、鼻汁・鼻閉、耳痛などの症状が起こる副鼻腔炎や中耳炎などの耳鼻科感染症、咳や痰などの呼吸器症状を起こす気管支炎・肺炎があります。

* 侵襲性感染症(血液や髄液に侵入して全身に菌が散らばる)

本来菌が存在しない血液、髄液、関節液等からも肺炎球菌が検出されます。髄膜炎、菌血症とこれらの症状に肺炎症状が合わさった症状が起こり、成人の死亡率は20%となっています。

肺炎球菌ワクチンについて

肺炎球菌には93種類の型があります。このうちの23種に対応するニューモバックスNPと13種に対応するプレベナー13の2種類が現在使用されています。

*ニューモバックスNP

成人の肺炎予防に効果がある事が報告されているため、成人の定期接種のワクチンとされています。

23種の血清型は成人侵襲性肺炎球菌感染症の原因の約6~7割を占めるとい研究結果があります。

2013年時点での65歳以上の接種率が20%程度であったため、

2014 年から原則 65 歳以上を対象に定期接種が開始され、65～100 歳までの 5 の倍数の方を対象に実施されました。

5 年が経過しましたが、65 歳以上の定期接種率が 40%程度に留まっているため、2023 年まで行われる事になりました。

また、60 歳以上 65 歳未満の方でも

- ・心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極端に制限される程度の障害を有する人
- ・H I V ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

も定期接種の対象となりました。

これまでにワクチンを接種した方や 2013～2018 年までに定期接種としてワクチンを接種した方は、事業の対象外となっています。

一般に接種から 5 年が経過すると、効果の低下が目立つため、再接種の必要性が求められています。

費用については現在検討がされているようですが、今のところ自己負担となっています。

副反応としては、まれではありますが重篤なものとして、アナフィラキシー様反応、血小板減少、キランバレー症候群、蜂巣炎様反応などが報告されています。

そのほかに軽度なものとして注射部位の疼痛・熱感・腫脹・発赤が 5%以上、倦怠感・悪寒・発熱、筋肉痛、頭痛などが、1%～5%程度報告されています。

*プレベナー13

2歳未満の乳幼児には、効果を高めたプレベナー13を生後2ヵ月～5歳の誕生日前日までの間に接種できます。

標準的なスケジュールでは4週間隔で3回、生後12～15ヵ月未満に4回目を接種します。

初回の接種月齢・年齢（生後2ヵ月～7ヵ月までに開始できなかった場合）によって接種間隔・回数が異なります。

生後6か月以降の赤ちゃんに、肺炎球菌による細菌性髄膜炎が増えます。それまでに必要な免疫をつけておくために、生後2か月から初回の3回を6ヶ月までに受けるようにしましょう。

また、1歳代（生後12～15か月）に追加接種を受けないと、効果が長続きしません。

副反応としては、約10%に38度以上の発熱があります。ほとんどは何もしないでも1日で治まりますが、顔色や機嫌が悪い場合は受診してください。

また接種したところが赤くなったり、しこりができたりすることもあります。



❖❖ ひまわり薬局ではホームページも開設しています ❖❖

<http://www.himawari-ph.nagano.jp/>

こちらも是非、ご覧ください ☺