ひまわりだより

No.283

2021年　12月

巾上ひまわり薬局　松本市巾上10－5　TEL 0263-35-4441
FAX 0263-37-5561
塩尻ひまわり薬局　塩尻市長畝230－3　TEL 0263-51-5311
FAX 0263-51-5322

定 休 日　日曜・祝日

早いもので2021年も残りわずかとなりました。
寒さも本格的になってきましたね。風邪など引かないようお身体に気を付け、良き新年をお迎えください。
今月のひまわり便りは<u>ウイルス性イボ</u>についてお話しします。

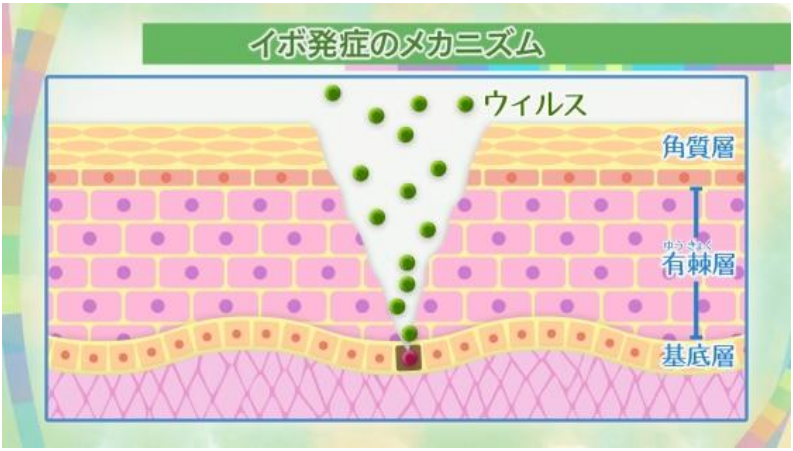
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

『イボ』とは？

　イボとは皮膚から盛り上がっている小さなできもの一般を指す俗語で専門用語は疣贅(ゆうぜい)といいます。最も普通の「イボ」はウイルスが感染するイボで、ミズイボ（伝染性軟属腫）や尖圭コンジローマ、扁平イボ(扁平疣贅(ゆうぜい))があります。非ウイルス性は中年イボ（スキンタッグ）、老人性疣贅(ゆうぜい)（中高年の頭や顔や胸や背中などに多い加齢性のイボ）などがありますが、ここからはウイルス性イボの中でも一番ありふれているイボ(**尋常性疣贅**(ゆうぜい))について紹介します。

『イボ』が出来るまで・・

イボの原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)です。正常の健康な皮膚には感染できないと言われているのですが、皮膚に傷があると、傷口から入り込んだウイルスによってイボが出来ます。皮膚の傷口から入ったウイルスは、表皮の最下層にある基底層まで到達し、細胞の核内に入り込みます。



その後ウイルスはしばらく潜伏し、やがて増殖して皮膚を押し上げ、イボが現れます。

ウイルスが体内に入ってきたときには排除しようとする免疫反応が起こりますが、ウイルス性イボとなってしまった場合はウイルスが体の免疫を回避して住み着いてしまいます。

通常かゆみや痛みなど症状はありませんが、足の指や足の裏にできて盛り上がりが強い場合には、たこやうおのめと同じように押すと痛みが出る場合があります。ウイルスが原因なので、イボに触ると触った場所にウイルスが新しく感染し、イボがうつってしまうので注意が必要です。

『イボ』の治療法

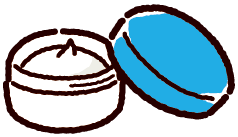
イボの治療法としては液体窒素、サリチル酸外用、ヨクイニン内服療法、電気凝固、レーザー照射などが挙げられます。

・液体窒素

ほとんどの病院で行われている治療で、
イボ治療の第一選択です。
マイナス 196℃の液体窒素で冷やした
綿棒などでイボを凍結させます。
過冷却した皮膚は壊死して剥がれ、剥がれた部分の下にある新たな皮膚が再生してきます。何度かくり返すことで、ウイルスに感染した部分に免疫が働き、正常な皮膚のみになります。
この療法は完治のために 1 回だけではなく、1～2 週間に一度程度のペースで継続してクリニックに通う治療が必要になります。そのため職場や家の近くなど、無理なく通院しやすい皮膚科を選ばれることをおすすめします。

・サリチル酸外用

高濃度のサリチル酸を塗ったり貼付したりすることで角層を剥離し、さらに免疫を活発化して疣贅(ゆうぜい)の発生を
予防する作用も期待できる治療法です。
角質軟化作用があり、皮膚表面の
角質除去に対して使われます。



・ヨクイニン内服療法

ヨクイニンは、イネ科の植物であるハトムギの種子に含まれる成分を抽出した内服薬です。大きな副作用がなく、
特にお子様に効果が高いことが報告されています。
効果が出るまで時間がかかることが多いため、
まずは３ヵ月ほど内服するのが一つの目安です。

その他、液体窒素凍結法などで効果が出ない場合の選択肢として、電気凝固療法やレーザー治療があります。

～～予防法について～～

◎イボの感染を避けるためには

公共の場所を裸足で歩かない、共用のシャワーではビーチサンダルを使用する、足の乾燥を保つ、靴・靴下・タオルの共用を避ける、靴下は毎日替える、他人のイボに触らない

◎イボの拡散を防ぐためには

イボに触らない、水泳時にはイボを防水性の絆創膏で覆う、足にイボが出来た場合には５本指ソックスを選ぶ
などがあげられます。

ウイルス性イボはたこやうおのめと似ており、誤った判断で市販薬を用いると時に悪化することがあります。また、自分で削ったり、爪切りで切ったりすることも控え、早めに皮膚科に相談しましょう。

✤✤ ひまわり薬局ではホームページも開設しています ✤✤

http://www.himawari-ph.nagano.jp/

こちらも是非、ご覧ください ☺