

# ひまわりだより

No.304

2023年9月



巾上ひまわり薬局 松本市巾上10-5 TEL 0263-35-4441  
FAX 0263-37-5561  
塩尻ひまわり薬局 塩尻市長畝230-3 TEL 0263-51-5311  
FAX 0263-51-5322

定休日 日曜・祝日

## ヘアドネーションをご存じですか？

ヘアドネーションとは、伸ばした髪の毛を医療用ウィッグ（かつら）の素材として寄付するボランティア活動の一つです。最近では芸能人などが SNS でドネーションを行ったことを発信していたりすることで、広く知られるようになってきました。



## ヘアドネーションとは

小児がんや白血病などの病気、不慮の事故等で髪の毛を失った子供たちに対して、医療用ウィッグを無償で提供する活動です。ウィッグですべてが解決するわけではありませんが、髪の毛がないことで抱える子供たちの悩みを少しでも軽減することが出来ます。

ウィッグには安価なものもありますが、これらは化学繊維やアクリル製のため、一目でかつらと分かってしまいます。一方、人毛を使用したウィッグは見た目や質感がとても自然ですが、非常に高額で、メンテナンスも必要とするため、経済的負担が大きく

なります。

現在、日本でヘアドネーションを行っているところは3団体あります。

## 寄付できる髪

基本的な条件は、「31cm以上の長さがある」、「髪が完全に乾いている」ことです。その他細かい規定が団体ごとにあります。カラーリングやパーマ、白髪、くせ毛などの扱いは各団体によって異なります。これらに該当する場合でドネーションを行いたい場合には取り扱いがあるか確認しましょう。



抜け毛を集めて寄付することも可能です。

もちろん、性別や年齢、国籍などは問わず協力できます。治療のために投薬や輸血などを受けていても大丈夫です。小学生の男の子がヘアドネーションを行ったという記事を見かけることがあります。

## カットの方法

自分でカットする、賛同サロンでカットする、などがあります。



## ウィッグの作り方

ウィッグを作るのには、約 30 人から 50 人分の髪の毛が必要です。頭頂部まで植毛されているフルウィッグを作るのには最低 31cm の髪の毛が必要になります。

毛髪は折り返して植えられるので、31cm の髪では出来上がりが 15cm となり、ショートウィッグとなります。そのため、ボブやロングヘアーの場合はそれ以上の髪の毛の長さが必要になります。

## ウィッグ作成費用

ウィッグは無償で提供されます。



## 髪の毛の寄付以外の参加方法

寄付をしたいけど、髪の毛を伸ばすことや、ヘアカットが出来ないという方もいらっしゃると思います。そのような場合は、寄付や募金、チャリティプロダクトの購入、



チャリティベンダー（ドリンクの自動販売機）の利用、チャリティファンディングの活用などがあります。





## ヘアードネーションを体験して

私の場合は、途中で一度もカットしなければ、約2年で31cm伸ばすことが出来ました。伸ばしている間は、夏の暑さ、冬の静電気、日々のシャンプーやドライヤーなどちょっと大変だな、と思うこともありましたが、ただ髪を伸ばしているだけと思い頑張りました。



医療系のボランティアというと献血や骨髄バンクなどがあります。これらはちょっと痛みを伴ったり、年齢制限や基準値に合致するか、治療による服薬等の内容によっては対象外となるなど、少しハードルが高くなります。

ただ髪を伸ばすだけのボランティア、あなたも参加してみませんか？

❖❖ ひまわり薬局ではホームページも開設しています ❖❖

<http://www.himawari-ph.nagano.jp/>

こちらも是非、ご覧ください😊