

# ひまわりだより

No.290

2022年7月



巾上ひまわり薬局 松本市巾上10-5 TEL 0263-35-4441  
FAX 0263-37-5561  
塩尻ひまわり薬局 塩尻市長畝230-3 TEL 0263-51-5311  
FAX 0263-51-5322

定休日 日曜・祝日

暑中お見舞い申し上げます。

今月は最近増加している「帯状ほう疹」のお話です。

日本では 80 歳までに 3 人に一人は発症すると言われている身近な病気です。



## 帯状ほう疹とは

帯状ほう疹は水ぼうそうと同じウイルスによって起こります。子供の頃に水ぼうそうにかかり、症状が改善しても、体内の水ぼうそうウイルスそのものは無くなりません。その後、体内に潜んでいて、加齢や疲労、病気などで免疫力が下がった時に、神経に沿って体の表面に出てくるのです。これが帯状ほう疹です。

## 帯状ほう疹の症状

帯状ほう疹は、ちくちくした痛みにつき、身体の左右どちらか一方に、水ぶくれを伴う皮疹が帯状に現れます。

最初の1週間ほどは新たな水ぶくれや赤い皮疹ができて、範囲が広がっていきます。この時期に軽度の発熱や頭痛が一緒に出ることもあります。

水ぶくれは最初透明や赤色で、やがて黄色くなり、その後、ぶれてただれた状態になったり、潰瘍になったりします。2～4週間ほどでかさぶたとなり、治っていきます。



## 帯状ほう疹の治療

治療には、水ぼうそうのウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬（アシクロビル、バラシクロビル、ファムシクロビル、アメナビル）を1週間内服します。重症な場合は、入院して抗ウイルス薬（アシクロビル、ビダラビン）の点滴静注をおこないます。必要であれば、鎮痛薬、抗ウイルス剤の入った軟膏、皮膚の炎症を抑える軟膏、皮膚を保護するワセリンなどを使います。



抗ウイルス薬の中には、腎臓に負担となる薬もあります。そういった薬が処方された場合、薬局では「腎臓が悪いと言われたことはありますか?」「体重はどのくらいですか?」とお尋ねすることがあります。ご協力よろしく願いいたします。

## 带状疱疹の予防

残念ながら、带状疱疹を引き起こす体内の水ぼうそうのウイルスを完全に死滅させることは出来ません。しかし、带状疱疹を予防するためのワクチンがあります。50歳以上であれば接種できますが、こちらも効果が一生というわけではありません。現在、ワクチンは2種類ありますので、かかりつけ医でご相談下さい。



### 带状疱疹のワクチン

	生ワクチン	不活化ワクチン
免疫抑制剤や抗がん剤治療中の人	受けられない	受けられる
予防効果	50～60%	90%
接種回数	1回	2回
費用（1回あたり） 医療機関によって 異なります	1万円程度	2万円程度

## 带状疱疹後の痛み

带状疱疹は神経に沿って出てくるので、神経線維が傷ついてしまい、発疹が治った後でも痛みだけが長く続いてしまうことがあります。これを「带状疱疹後神経痛」と言います。2割程度の方が、2か月ほどは痛みが続くと言われています。



最近では、带状疱疹後神経痛治療薬（プレガバリン、ミロガバリン）がよく使われ

ています。これらの薬は、眠気やめまいに注意が必要です。  
また、効果が段々に安定する薬なので、効果が不十分な間に  
通常の痛み止め（アセトアミノフェン、ロキソプロフェンな  
ど）を一緒に使うこともよくあります。

## 帯状ほう疹は人にうつる？

帯状ほう疹は、他の人に帯状ほう疹としてうつることはあ  
りません。水ぼうそうになったことのないお子さんや、水痘  
ワクチンを接種していないお子さんには水ぼうそうとしてう  
つることがありますので、ご注意ください。

帯状ほう疹は、発疹が現れてから 3 日  
以内に治療を始めると、痛みの後遺症が  
残りにくいと言われていています。体の片側  
にちくちくした痛みや水ぶくれの発疹が  
出てきたら、すぐに皮膚科か内科を受診  
しましょう。



❖❖ ひまわり薬局ではホームページも開設しています ❖❖

<http://www.himawari-ph.nagano.jp/>

こちらも是非、ご覧ください ☺